



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ Лаптево-Логовская СОШ
 Н.А.Чернышова

Меню

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Помидор	30	12,20	22	1	0,2	5
	1 блюдо	72	Суп картофельный с консервой	250	16,09	184	7	8	21
	2 блюдо	211	Плов из отварной птицы	210	23,76	747	37	45	41
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	322	Хлеб	50	2,67	113	4	0	25
	хлеб черн.								
	напиток	274	Кисель	220	5,28	116	1	0	29
			ИТОГО:		60,00				