



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ Лаптево-Логовская СОШ
 Н.А.Чернышова

Меню

Школа МКОУ Лаптево-Логовская СОШ Отд./корп День 03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Помидор	30	7,15	22	1	0,2	5
	1 блюдо	43	Свекольник со сметаной	250	7,43	104	2	6	14
	2 блюдо	213	птица тушенная	100	20,07	169	16	9	3
	гарнир	219	Каша гречневая	150	9,51	264	9	5	45
	сладкое								
	хлеб бел.	322	Хлеб	50	2,84	113	4	0	25
	хлеб черн.								
	напиток	293	сок	200	13,00	36	2	0	6
			ИТОГО:		60,00				