



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ Лаптево-Логовская СОШ
 Н.А.Чернышова

Меню

Школа МКОУ Лаптево-Логовская СОШ Отд./корп День 01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Огурец свежий	30	5,13	18,4	0,8	0	3,8
	1 блюдо	67	Борщ с тушеным консервированным мясом	250	18,44	142	6	7	14
	2 блюдо	181	Жаркое по-домашнему	220	25,32	334	23	17	22
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	322	Хлеб	50	3,38	113	4	0	25
	хлеб черн.								
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	7,73	113	1	0	28
				ИТОГО:		60,00			