



Меню

Школа

МКОУ Лаптево-Логовская СОШ

Отд./корп

День

23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	4	овощная нарезка	128	14,06	70,02	0,84	5,06	5,32
	1 блюдо	56	суп лапша	250	13,04	109	2	5	14
	2 блюдо	214	рагу из птицы	210	24,59	309	15	20	18
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	322	Хлеб	50	3,03	113	4	0	25
	хлеб черн.								
	напиток	274	Кисель	200	5,28	116	1	0	29
			ИТОГО:		60,00				