



Меню

Школа

МКОУ Лаптево-Логовская СОШ

Отд./корп

День

19.05.2025

Прием пищи Обед	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска		яблоко	87	13,95	42	0,4	0,4	9,8
	1 блюдо	72	Суп картофельный с консервой	250	12,80	184	7	8	21
	2 блюдо	211	Плов из отварной птицы	210	25,13	747	37	45	41
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	322	Хлеб	50	2,84	113	4	0	25
	хлеб черн.								
	напиток	274	Кисель	220	5,28	116	1	0	29
			ИТОГО:		60,00				