



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ Лаптево-Логовская СОШ
 Н.А.Чернышова

Меню

Школа

МКОУ Лаптево-Логовская СОШ

Отд./корп

День

02.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Помидор	30	6,33	22	1	0,2	5
	1 блюдо	45	Суп с бобовыми	250	12,64	99	2	6	14
	2 блюдо	189	Котлета	100	24,36	177	11	12	6
	гарнир	227	Рожки с маслом	150	10,15	141	6	4	24
	сладкое								
	хлеб бел.	322	Хлеб	50	2,75	113	4	0	25
	хлеб черн.								
	напиток	294	Чай с лимоном	200	3,77	162	0	0	15
			ИТОГО:		60,00				